

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



حفظ باروری در بیماران اندومتریوز

سخنران : ریحانه زلفی گل

کارشناس پرستاری



تاثیر اندومتریوز در لقاح

- بافت اندومتریوز به دلایل متعدد از جمله انسداد لوله رحم میتواند مانع تماس اسپرم با تخمک شود.
- اندومتریوز سبب اختلال در لانه گزینی جنین در دیواره رحم می شود.
- هرچه شدت اندومتریوز بیشتر باشد احتمال بروز مشکلات باروری نیز افزایش می یابد.
- عمده ترین عارضه اندومتریوز اختلال در باروری می باشد.
- خیلی از خانم های مبتلا به اندومتریوز میتوانند باردار شوند بعلازتی امکان بارداری با اندومتریوز وجود دارد اما ابتلا به اندومتریوز بارداری را مشکل می کند.
- یک سوم بیماران مبتلا به اندومتریوز بدون درمان قدرت باروری ندارند و نیاز به دریافت دارو و روشهای کمک باروری دارند.



آیا بارداری طبیعی با اندومتریوز امکان پذیر است ؟

وقوع بارداری طبیعی در هر سیکل قاعدگی 25 تا 30 درصد در زوحین کاملاً سالم است.

- اندومتریوز شدید و بارداری میتوانند دافع یکدیگر باشند

امکان بارداری طبیعی با اندومتریوز بستگی به محل درگیری و میزان درگیری و دوطرفه یا یکطرفه بودن اندومتریوز و همینطور ذخیره تخمدان دارد.

روش های کمک باروری که امکان بارداری با اندومتریوز را تقویت می کند

انجام جراحی

پزشک به دلایل زیر انجام جراحی در مبتلایان به اندومتریوز را توصیه می کند.

1- تخفیف درد 2- درک میزان پیشرفت اندومتریوز 3- برداشتن توده های اندومتریال که مانع رسیدن اسپرم به تخمک می شوند

1- تلقیح داخل رحمی

2- تشدید تخمک گذاری

3- لقاح آزمایشگاهی



اندومتريوز و امکان بارداری با IVF

- روش آی وی اف بهترین روش برای بارداری افرادی است که به بیماری اندومتريوز مبتلا هستند
- موفقیت با آی وی اف به میزان و شدت اندومتريوز وابسته است
- در اندومتريوز شدي شانس موفقیت با آی وی اف پایین است
- در افرادی که درگیری تخمدان بصورت کیست شکلاتی است رشد فولیکول محدود میشود و یا کیفیت تخمک پایین می آید که همین موضوع باعث کاهش موفقیت آی وی اف می شود
- گاهی انجام لاپاروسکپی برای افزایش موفقیت آی وی اف لازم است

آیا اندومتریوز باروری به کمک آی وی اف را تحت تاثیر قرار میدهد؟

اندومتریوز در تمام مراحل آی وی اف تاثیر گذار است

- اگر اندومتریوز با آدنومیوز همراه باشد موفقیت در نتیجه آی وی اف را بسیار کم می کند
- اندومتریوز در مراحل تشکیل و تمایز تخمک دخیل است
- احتمال بزرگ شدن اندومتریوز با داروهای تحریک تخمک گذاری وجود دارد

داروهای باروری برای تحریک تخمک گذاری

- از انجاییکه برخی مبتلایان به اندومتريوز مشکلات تخمک گذاری دارند گزینه درمانی دیگر استفاده از داروهای باروری مثل کلومیفن سیترات یا کلومید است

- هورمون های تزریقی

رژیم غذایی بمنظور حفظ باروری در افراد مبتلا به اندومتریوز

رژیم غذایی حاوی لبنیات و بخصوص انواع پنیر و چربی و گوشت قرمز تاثیر منفی دارد.

رژیم مدیترانه ای بهترین روش تغذیه ای اسیدهای چرب امگا3 در خانم های مصرف کننده چربی های ترانس 48 درصد خطر اندومتریوز افزایش میابد

میوه و سبزیجات و غلات و فیبرها و مواد معدنی



سیاس از همراهی شما

