

# واکسیناسیون کرونا در بارداری

دکتر زهره داودی مقدم  
متخصص زنان

# شایعات در مورد واکسن کرونا

- واکسن کرونا نازایی نمیدهد.
- ناهنجاری جنینی نمیدهد.
- مانعی برای شیردهی نیست.
- اوتیسم نمیدهد.
- باعث سقط نمیشود.

# فواصل واکسن ها

- سینوفارم و برکت : ۳-۴ هفته

- آسترانزنیکا : ۸ - ۱۲

- اسپوتنیک : ۱۲ هفته

- دوز بوستر : ۶ ماه بعد

# دستور العمل دوز دوم در بارداری

- اگر اولی را قبل از بارداری زده تزریق دوز دوم در بارداری سروقت معمول است .
- در مورد فوق اگر مادر نگران است و خواستار تزریق دوز دوم بعد از هفته ۱۲ است قابل انجام است .
- اگر اولی را وقتی زده که نمیدانسته باردار است ، مشکلی نیست و سقط درمانی و اقدامی لازم نیست و دومی را سر وقتش بزند.
- اگر اولی را قبل از بارداری بهارات و یا برکت زده ، دومی در بارداری سینوفارم .
- اگر اولی را قبل از بارداری اسپوتنیک زده ، دومی در بارداری آسترانژنیکا .
- اگر اولی را قبل از بارداری آسترانژنیکا زده ، دومی در بارداری دوماه بعد آسترانژنیکا (مثل جمعیت عمومی )
- اگر اولی را قبل از بارداری جانسون زده ، جانسون تک دوز است
- اگر قبل از بارداری اولی را آسترانژنیکا زد و ترومبوز داد، دومی در بارداری سیئوفارم .
- تزریق بوستر در بارداری توصیه شده .
- اگر دو دوز قبل از بارداری اسپوتنیک زده ، بوستر در بارداری آسترانژنیکا .

اولی قحیل از بارداری

دومی در بارداری

بهارات یا برکت

اسپوتنیک

جانسون

آسترانز نیکا

آسترانز نیکا (با عارضه ترومبوز)

سینوفارم

آسترانز نیکا

-

آسترانز نیکا

سینوفارم

# ترومبوز در آسترانزیکا

- عارضه ای بسیار نادر ۴-۶ در هر یک میلیون دوز و احتمال مرگ ۱/۴
- نوعی سندرم ترومبوز همراه ترمبوسایتوپنی TTS .

- ۴-۶ روز تا ۲۰ پس از تزریق واکسن رخ میدهد نه زودتر .

- مکانیسم: نامعلوم ( تا حدی شبیه ترومبوسایتوپنی ناش از هپارین میباشد ) بیشتر در بزرگسالان زیر ۶۰ سال و بیشتر در خانمها .

- علائم : درگیری عروق مغزی ، شکمی و اندامها (سردرد شدید و مداوم که به مسکن ساده جواب نمیدهد و با دراز کشیدن بدتر میشود ، با تهوع و استفراغ ، تاری دید ، خواب آلودگی ، تشنج ، مشکل گفتاری و ... ) و تنگی نفس ، درد قفسه سینه ، تورم پا ، درد مداوم شکم و خونریزیهای زیر پوستی دور از محل تزریق .

- درمان : علامتی و ICU

# نکات مهم

- ضروری در تمام بارداران بالای ۱۸ سال
- احتمال ابتلا در بارداری افزایش نمی یابد .
- شدت بیماری در بارداری افزایش می یابد .
- بارداران جزو گروه پرخطر هستند .
- آستانه بستری در بارداری پایین تر است .
- ابتلا در سه ماهه سوم خطرناکتر است.
- واکسنهای مجاز کرونا در ایران فعلا سینوفارم و آسترانزنیکا هستند.

# نکات مهم

- واکسن کرونا در تمام هفته ها قابل تزریق است .
- ایمنی کامل نمیدهد ولی از شدت بیماری و بستری ICU و احتمال مرگ میکاهد.
- پس از واکسیناسیون کامل هم رعایت مثلث طلایی پیشگیری (خاصه گذاری اجتماعی ، شستن دستها و زدن ماسک الزامیست .
- عوارض واکسن در بارداری مثل بقیه است (درد محل تزریق ، تب و بیحالی و کنترل با استراحت ، مایعات و استامینوفن )
- واکسن کرونا بیماری کرونا نمیدهد .



# نکات مهم

- اگر بارداری بیضالی ، تب و علایم مشکوکی دارد از تزریق واکسن کرونا تا بهبودی کامل خودداری شود .

- بین تزریق واکسن کرونا و واکسن آنفلونزا و نیز دو گانه ، دو هفته فاصله باشد .

- اگر مادری ترومبوسیتوپنی دارد ، تزریق واکسن با احتیاط و عمیق صورت گیرد .

- در بارداری (در ایران ) سینوفارم ارجح است و تزریق آسترانزیکا در موارد خاص با تشخیص کمیته دانشگاهی مادران باردار است .

- اگر مادر بارداری خواستار آسترانزیکا باشد ، فقط در دوز اول رضایت کتبی لازمست اما اگر با توجه به شرایطش باید آسترانزیکا بگیرد ، رضایت کتبی لازم نیست .

# الویت ها در بارداری

- همه مادران  $\leq 35$  سال
- همه مادران با  $BMI \geq 35$
- مادران با بارداری دو قلو و چندقلو
- بارداری حاصل IVF
- مادران دارای بیماری زمینه ای ( **DM** , **HTN** , بیماری قلبی , بیماری مزمن کلیوی , آسم , آنمی سیکل سل , سیروز , سابقه پیوند اعضا و مصرف ایمنو نو ساپرسیوها )
- مادران شاغل در مراکز بهداشتی \_ درمانی
- مادرانی که همسرشان در مراکز بهداشتی \_ درمانی شاغلند .

# موارد ممنوعیت آسترانژنیکا در بارداری

- ابتلای مادر به توکسوپلاسموز
- هایپو تیروئیدی
- تزریق ماهیانه **IVIG**
- سابقه مرده زایی
- مصرف انوکسپارین و هپارین
- سابقه سکته مغزی
- مصرف آسپرین
- حساسیت به آن در دوز اول
- دوقلویی و چند قلویی
- ابتلا مادر به واریس شدید
- مادر مبتلا به **HTLV1**
- سابقه خونریزی مغزی و سابقه لخته خون در کودکی
- بیماری کلیوی شدید مثلاً فخدان مادرزادی یک کلیه و نارسایی کلیه دیگر

# چند کلمه درباره اومیکرون

- احتمال شیوع و انتقال بیشتر (نسبت به دلتا)
- علائم اولیه معمول : خارش گلو , درد بدن و احساس خستگی
- میتواند درگیری ریه , مغز (مه مغزی) و دیگر ارگانها را بدهد .
- احتمال بد حال شدن و بستری شدن کمتر است .
- تمامی گروههای پرخطر قبلی برای اینوع هم پرخطرند به اضافه کودکان زیر ۱۲ سال (فعلا واکسینه هم نشده اند) .
- اطلاعات در مورد این سویه فعلا دقیق و کامل نیست .
- به خانمهای باردار توصیه میشود دوز سوم واکسن کرونا را تزریق کنند .

از بذل توجهتان

سپاسگزارم